



จุลสารการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรม
ปีที่ 3 ประจำเดือน กรกฎาคม-สิงหาคม 2553



สารจากประธานหลักสูตร
ขอแสดงความยินดีกับวารสารฉบับ
ใหม่ล่าสุดของ MM รุ่นที่ 5 นี้ ซึ่งมีเนื้อหาสาระที่
เป็นประโยชน์ต่อพวกเราทุกคน และบุคคลที่สนใจ
ทั่วไป หวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารนี้จะเป็น
สื่อกลางของทุกคนตลอดไป

คำคม
ความสำเร็จเป็นครูที่ไม่ดี เพราะชักจูงให้คนฉลาดคิดว่า
พวกเขาแพ้ไม่ได้ : Bill Gates
By น้ามนต์ MM5

กีฬาสัมพันธ์มหาบัณฑิตหัวเฉียว ครั้งที่ 12




ประธานบรรณาธิการแถลง
ก่อนอื่นอยากขอบคุณ MM4 และ
ประธานหลักสูตรที่ได้ให้ความไว้วางใจในการสืบทอด
การจัดทำจุลสาร ต่อจาก รุ่นพี่ๆ เพื่อใช้ในการ
สื่อสารไม่ว่าจะเป็นความเคลื่อนไหวของ
MM และเกร็ดความรู้ต่างๆ ตั้งใจว่าจะร่วมกับ
ทีมงานผลิตจุลสารหรืออนุสาร MM ให้
สืบเนื่อง และพัฒนาต่อไปอย่างที่รุ่นพี่ได้รังสรรค์
ดี ๆ ไว้สืบไป ในครั้งแรกนี้
หากมีข้อบกพร่องใดๆ
บรรณาธิการขอน้อมรับ
ไว้เพื่อการปรับปรุง
ต่อไป"
BY วรรธน์ เมธิยนต์พิริยะ MM5



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัว
เฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้จัดโครงการ
กีฬาสัมพันธ์มหาบัณฑิตหัวเฉียวฯ ครั้งที่ 12
ณ อาคารชิน โสภณพ นิช โดยเป็นการ
แข่งขันกีฬาของนักศึกษามหาบัณฑิตทุก
หลักสูตรทุกชั้นปี
BY วรรณนิสา, วชิระเดช MM 5

MM TALK :



จากคำพูดที่ว่า "ไม่มีใครแก่เกินเรียน" จึงทำให้ผมตัดสินใจเข้ามาเรียนต่อที่ ม.หัวเฉียว
ครั้งนี้ มีหลายคนถามผมว่าจะเรียนไปทำไมในเมื่อปัจจุบันหน้าที่การงานก็ดีอยู่แล้ว
เรียนเพราะ อยากรู้ อยากพัฒนาตัวเองให้รู้ในสิ่งที่ไม่เคยรู้และนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานเพื่อ
พัฒนางานและพัฒนางานองค์กร
คุณทวีวัฒน์ วันตาแสง ประธานรุ่น MM 5

โครงการอธิการบดีพบนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2553

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 19 กันยายน 2553 ที่ผ่านมา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้จัดโครงการอธิการบดีพบ นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีการศึกษา 2553 ณ อาคารอำนวยการ มจร. วิทยาเขตบางพลี เป็นการจัดกิจกรรมร่วมกันของบัณฑิตวิทยาลัย ร่วมกับทุกหลักสูตร

BY วรรณนิสา, วชิระเดช MM 5



8 ขั้นตอน การพัฒนาชีวิต

1. **Keep Open Mind to Learn** ฟ้ามีได้แบ่ง **ยอดคน** กับ **คนธรรมดา** ออกจากกัน การที่ยอดคนปรากฏขึ้นมาได้ เพราะเขาผ่านการ **ฝึกฝน** และ **เรียนรู้** ที่จะเป็นยอดคน
2. **อัจฉริยะ** ไม่มีใครเก่งมาตั้งแต่กำเนิด ต้องได้รับการฝึกฝน เจกเช่นม้านัดต้องมีคนขี่มาฝึกฝน
3. ไม่สำคัญว่าในอดีตเราเป็นใคร สำคัญที่ว่าวันนี้เราต้องการเป็นใคร **จงเคารพนับถือในความสามารถของตัวเองให้เกียรติตัวเอง** คำพูดใด ๆ ที่เราเคยได้ยินซ้ำ ๆ ซาก ๆ เกิน 37 ครั้ง มันจะกลายเป็น **อุปนิสัย** ของเราทันที
4. **อย่าปล่อยให้ความคิดหรือคำพูดของใครบางคนมาตัดสินชีวิตของเรา** ในโลกนี้ไม่มีใครมีอิทธิพลกับตัวเรา นอกจากตัวเราเอง ไม่มีใครเกิดมา **ล้มเหลว** มีแต่ **ล้มเลิก** เท่านั้น
5. **เพียงนักศึกษาคิดว่าตัวเองทำได้ นักศึกษาก็ทำได้ตั้งแต่คิดแล้ว** สิ่งที่เลวร้ายที่สุดของมนุษย์คือ การออก ย้ำตัวเองว่าทำไม่ได้ จงกล้าที่จะเผชิญความล้มเหลว **เพราะความล้มเหลวคือ ครูที่ทดสอบความสำเร็จของเรา**
6. มนุษย์แต่ละคนได้รับ**โอกาส** ทางความคิดที่แตกต่างกัน คนที่สำเร็จ **มองปัญหาเป็นโอกาส** แต่คนที่ล้มเหลว มองโอกาสเป็นปัญหา **คนสำเร็จจะปรับตัวเองไปหาโลกภายนอก** แต่คนล้มเหลวจะรอให้โลกภายนอกปรับตัวเข้าตัวเอง
7. **ความรู้ เป็นเพียง พลังอำนาจแฝง** ชนิดหนึ่ง ความรู้จะกลายเป็นพลังอำนาจที่ยิ่งใหญ่ได้ก็ต่อเมื่อมันถูก นำไปใช้อย่างชาญฉลาดเท่านั้น
8. **ฟังแต่ไม่ได้ยิน** ได้ยินแต่ไม่เข้าใจ เข้าใจแต่ไม่ลึกซึ้ง ลึกซึ้งแต่ไม่แตกฉาน แตกฉานแต่นำไปใช้ไม่เป็น **จงนำ**

ศักยภาพและอัจฉริยภาพที่ซ่อนเร้นในตัวนักศึกษามาใช้อย่างชาญฉลาด

BY จิระวดี MM 5

กาแฟเย็นทำให้อ้วน ให้แคลอรีมากกว่าข้าว

กองทุนวิจัยต่อต้านโรคมะเร็งโลก กล่าวเตือนว่ากาแฟเย็นของร้านกาแฟชื่อดังระดับโลก หลายเจ้าให้ พลังงานแคลอรีมากกว่ากินข้าวหนึ่งมื้อเสียอีก ดังนั้น ผู้ที่ติดกินกาแฟต่างข้าวมีอึดมีหนึ่ ควรจะสังวรไว้ อย่าง สตาร์บัคส์ แดฟเฟ เบน ตรวจจับปริมาณแคลอรี ในการศึกษาหาความเกี่ยวพันของความอ้วนกับการเป็นมะเร็ง พบว่ากาแฟเย็นบางชนิดให้แคลอรีมากถึง **561** แคลอรี บางชนิดก็ไม่ต่ำกว่า **450** ส่วนใหญ่ล้วนแต่ไม่ต่ำกว่า **200** แคลอรีทั้งนั้น ก่อนดื่มกาแฟอย่าลืมนึกถึงพลังงานแคลอรีก่อนนะคะ โดยเฉพาะกาแฟใส่วิปป์ครีมไม่จั้นอ้วน ไม่รู้ตัวนะคะ



BY กาญจนา MM 5

ที่ปรึกษา : ผศ.ดร. ชุตินะ ระบอบ , ดร.พิชญ วรณกุล

ประธานบรรณาธิการ วิรัตน์ เมธิยนต์วิริยะ

บรรณาธิการ MM5

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 ถ.บางนา-ตราด กม.18 อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540 โทร 02-312-6300 โทรสาร 02-312-6237 <http://hcu.ac.th>