



# HCU

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
HUACHIEW CHALERM PRAKIET UNIVERSITY

# MM NEWS

MASTER OF INDUSTRIAL MANAGEMENT

จุลสารการจัดการมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการอุตสาหกรรม

ปีที่ 4 ประจำเดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม 2553



### สารจากประธานหลักสูตร

ช่วงนี้นับช่วงสุดท้ายของปี ที่มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย รวมทั้งการใกล้สอบปลายภาคเรียน ขอให้ MM ทุกๆ คน มุ่งมานะพยายามให้มากเพื่ออนาคตของเราข้างหน้า วารสารนี้จะเป็นสื่อกลางให้กับทุกๆ คน หากมีข้อมูลข่าวสารที่ต้องการเผยแพร่ขอแจ้งที่กองที่กองบรรณาธิการได้เลยครับ ขอขอบคุณที่ทีมงานกองบรรณาธิการทุกคนด้วยครับ

### บรรณาธิการแถลง

สาส์นจากบรรณาธิการ MM5 ฉบับ 3 ก็ผ่านพ้นเข้ามาในเทอมที่ 2 กันแล้วทั้ง วันเวลาใน ม.หัวเฉียว เริ่มนับถอยหลังกันแล้ว เทอมแรกที่ผ่านไปทำให้รู้จักเพื่อนร่วมรุ่นแต่ละคนกันแล้ว คิดว่าทุกรุ่นประสบปัญหาเรื่องความสามัคคีในรุ่นเหมือนกันแน่ๆ โดยเฉพาะเวลาที่มีวิกฤตเกิดขึ้น ก็ผ่านกันมาหลายรุ่นแล้วคิดว่าแต่ละรุ่นก็มีวิถีจัดการกันแบบหรือสไตล์ของตนเองในรุ่นปัจจุบันก็เฉกเช่นเดียวกัน บรรณาธิการเองก็พยายามหล่อหลอมหัวใจคนในรุ่นด้วยกิจกรรมอนุสารนี้ด้วย โดยให้ทุกคนมีส่วนร่วม และแสดงความคิดสร้างสรรค์ออกมา เพื่อให้ได้อนุสารที่มีคุณภาพสู่ชาวเราทุกคน สู้ๆ ค...รี...า บ ....



คุณวิรัตน์ เมธียนต์พิริยะ MM5

### คำคม

ถ้าคุณเดินตามรอยเท้าคนอื่น...แล้วคุณจะมีรอยเท้าไว้ให้คนอื่นเดินตามมัย

ภทราวดี มีชูธน



### ลองบอกหน่อย

คุณเห็นอะไรบ้าง  
บางที่อาจจะต้องพลิกภาพดูนะ

### ความรู้สึกสมาชิก MM



วันแรกที่ได้เข้ามาในม .หัวเฉียวรู้สึกว่าเป็นมหาวิทยาลัยที่น่าเรียนมาก เพราะบรรยากาศร่มรื่นแต่การได้เข้ามาเรียนที่นี่ทำให้ได้ความรู้และกระบวนการเรียนที่แตกต่างจากปริญญาตรี ได้มุมมองที่กว้างขึ้น ได้ประสบการณ์ใหม่ ๆ ได้เพื่อนและมิตรภาพใหม่ ๆ ดีใจมากที่ได้มาเรียนที่นี่



คุณน้ำมนต์ บัวตะมะ MM5



### พิธีประสาทปริญญาบัตรประจำปีการศึกษา 2552

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 19 ธันวาคม 2553 ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้จัดพิธีประสาทปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2552 ณ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตบางพลี โดยมีศาสตราจารย์ ดร.เกษม สุวรรณกุล นายกสภามหาวิทยาลัยฯ ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี



### มุมน้อย MM "episode" I

ครั้งแรกนี้ขอแนะนำ "ร้านข้าวมันไก่" ไหล่ล่า เจ้าเก่า ในซอยโรงเรียนราชวินิต บางแก้ว" ไกล่ล่าหัวเฉียวเรานี่เอง ที่ร้านนี้มีจุดเด่นเรื่อง เนื้อไก่นุ่มเหนียวและหอม กลิ่นไก่ ข้าวมันเป็นข้าวหอมมะลิเมล็ดสวยหอมนุ่มไม่มันและที่เด็ดคือ น้ำจิ้มรสเด็ด ด้วยรสเปรี้ยว เค็ม หวานเผ็ด ที่กลมกลืน แกงจืดฟักขามใหญ่ที่แถมมาให้ชดคล่องคอด้วย เปิดบริการทุกวันไม่มีวันหยุด ตั้งแต่เวลา 11.00-17.00 น. ไปไม่ถูก สอบถามได้ที่ 081-316-4167



By Wirat M.

ทีมงานสำรวจทั้งหมดบอกเป็นเสียงเดียวว่าเยี่ยม !!!!!



### มุมสุขภาพ

#### ตากแดดรับวิตามินเอียงกระดูกพรุน

สำหรับผู้ที่มีการกระดูกพรุนมักจะมีอาการปวดตามกระดูกส่วนกลางที่รับน้ำหนัก รวมทั้งมีอาการปวดตามข้อต่อต่าง ๆ ร่วมด้วย ควรให้ผิวหนังได้ถูกแสงแดดเพื่อรับวิตามินดี ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายสามารถดูดซึมแคลเซียม และรักษาระดับแคลเซียมในกระแสเลือด เสริมการทำงานของกล้ามเนื้อ และควบคุมการทรงตัว และไม่ควรทาครีมกัน เนื่องจากสารเคมีในครีมกันแดดจะเป็นตัวต้านไม่ให้ผิวหนังได้รับรังสียูวีที่เป็นประโยชน์กับการสังเคราะห์ให้วิตามินดี By Kanjana S.

ที่ปรึกษา : ผศ.ดร. ชูติระ ระบอบ , ดร.พิชญ วรณกุล  
 ประธานบรรณาธิการ วิรัตน์ เมธียนต์วิริยะ  
 บรรณาธิการ MM5